

# BLUTGEFLÜSTER

## Tatort Laborzettel Wenn Normwerte täuschen

Autorin: Dr. med. Maria Folk

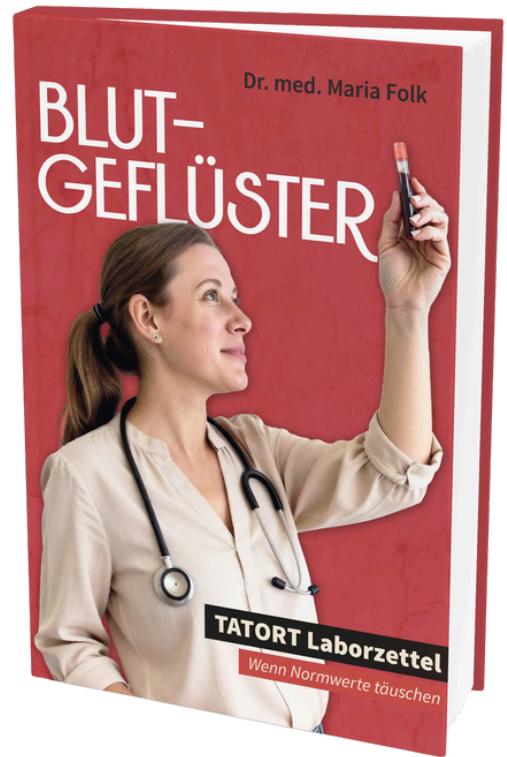
Erscheinung: 02.03.2026

Ausstattung: Softcover (Klappen) | A5 | 332 Seiten

Preis: 23,50 €

ISBN 978-3-911608-10-7

**Du musst kein Medizinprofi sein, um deine Blutwerte zu verstehen. Dieses Buch macht es dir leicht, deinen Laborbefund selbst zu lesen, so dass du dich im Umgang mit deinen Blutwerten sicherer fühlst.**



- Von einer **Ärztin** geschrieben: medizinisch fundiert, ohne unnötige Fachsprache
- Macht Schluss mit Rätselräten: **Blutwerte verstehen** lernen, ohne sich nur auf Normwerte zu verlassen
- **Zwei Orientierungen** pro Blutwert: offizielle Referenzbereiche plus Erfahrungsbereich als zweite Einordnung
- Über **40 Blutwerte** als Steckbriefe: klar strukturiert, schnell nachschlagbar, mit Zusammenhängen statt Einzelzahlen
- Praxis zur **Blutabnahme & Laborbefund**: typische Stolperfallen, Befund-Aufbau, hilfreiche Übersichten und Checklisten

### Themen

Blutbild | Schilddrüse | Eisen  
Blutfette & Cholesterin | Blutzucker  
Entzündung | Insulin | Leber | Nieren  
Vitamine | Mineralstoffe

**BUCHPREMIERE  
online**

HIER kostenfrei  
anmelden



**Dr. med. Maria Folk**

E-Mail: [mariafolk@gmx.de](mailto:mariafolk@gmx.de)  
 0151 16743822  [drmariafolk.de](http://drmariafolk.de)  
 [holisticdoc.maria](http://holisticdoc.maria)