

BLUTGEFLÜSTER

Tatort Laborzettel

Wenn Normwerte täuschen

Autorin: Dr. med. Maria Folk

Erscheinung: 02.03.2026

Ausstattung: Softcover (Klappen) | A5 | 332 Seiten

Preis: 23,50 €

ISBN 978-3-911608-10-7

Du musst kein Medizinprofi sein, um deine Blutwerte zu verstehen. Dieses Buch macht es dir leicht, deinen Laborbefund selbst zu lesen, so dass du dich im Umgang mit deinen Blutwerten sicherer fühlst.



- Von einer **Ärztin** geschrieben: medizinisch fundiert, ohne unnötige Fachsprache
- Macht Schluss mit Rätselraten: **Blutwerte verstehen** lernen, ohne sich nur auf Normwerte zu verlassen
- **Zwei Orientierungen** pro Blutwert: offizielle Referenzbereiche plus Erfahrungsbereich als zweite Einordnung
- Über **40 Blutwerte** als Steckbriefe: klar strukturiert, schnell nachschlagbar, mit Zusammenhängen statt Einzelzahlen
- Praxis zur **Blutabnahme & Laborbefund**: typische Stolperfallen, Befund-Aufbau, hilfreiche Übersichten und Checklisten

Themen

Blutbild | Schilddrüse | Eisen
Blutfette & Cholesterin | Blutzucker
Entzündung | Insulin | Leber | Nieren
Vitamine | Mineralstoffe

Dr. med. Maria Folk

E-Mail: mariafolk@gmx.de

 0151 16743822  drmariafolk.de

 [holisticdoc.maria](https://www.instagram.com/holisticdoc.maria)

**BUCHPREMIERE
online**

HIER kostenfrei
anmelden

